

● パーソナル・カウンセリング&セラピー：

基本リモートビデオ方式でご対応いただきます。1on1の対面でも可能です。進め方の説明やQ&A、体験セッションを行います。組織に属していない「個人の方」を対象に行っています。個人事業主の方も対象です。

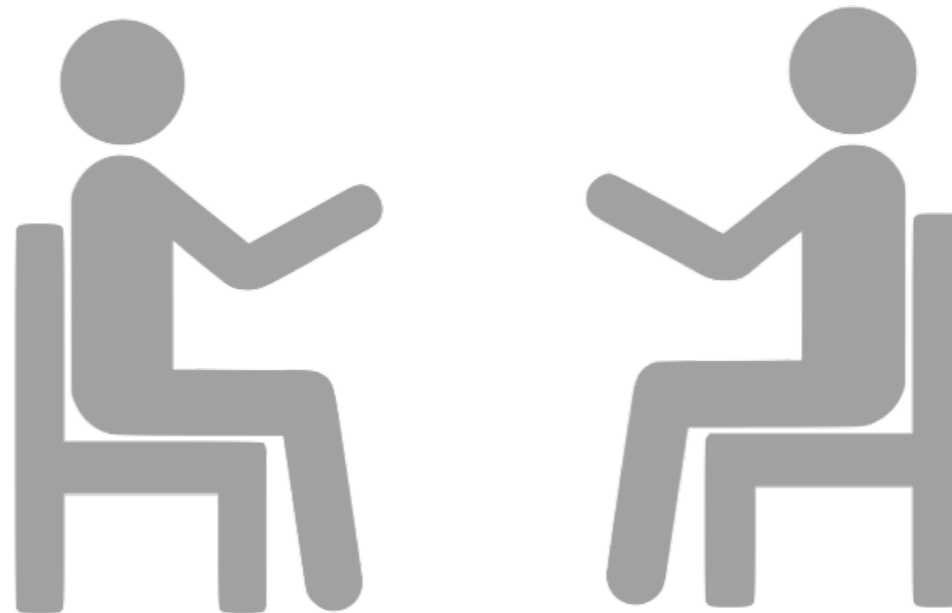
ご家庭での問題、お仕事に関する事、健康に関する事、キャリア&学業に関する事、人生に関して、結婚恋愛、不安や恐怖、ご自身について、他

ご契約：必要に応じ倫理綱領、同意書、NDA等の書類をとり交わします。

期 間：状態を踏まえ、クライアント様でご判断いただいております。

費 用：回@2時間まで／ 10,000円（Paypay、LINEpay等での対応が可能です）

新型コロナウイルス（COVID-19）に関しての、カウンセリング&セラピーは、現在無料で対応させていただいております。お問い合わせサイトよりお気軽にご連絡ください。お待ちしております。



● パーソナル・コーチング：

個々の問題の整理、内外環境、売上、情報化（AI&IT）リモート化政策等々、様々な問題を鳥瞰します。問題の関係性と重要レベルに応じた優先度の決定、実行時のリスクや制約事項等を踏まえた全体観から、正しいゴールの設定とそのプロセスを明らかにします。

期 間：基本3ヶ月、以降は状況を踏まえクライアント様と打ち合わせて進めていきます。
（最低3ヶ月の期間が、行動を伴った変化のためには必要です）

費 用：上級管理職（役員以上）の方：月@4時間（240分）まで／ 160,000円（税別）
月@2時間（120分）まで／ 100,000円（税別）
中級管理職（課長以上）の方：月@4時間（240分）まで／ 80,000円（税別）
月@2時間（120分）まで／ 60,000円（税別）

● チーム&グループ・コーチング：

6名程度のチームやプロジェクト、役員やその候補生に対して行います。目的と目標ゴールイメージの共有／現状の理解、問題の共有と課題設定を行った上で、解決のための手段を検討してきます。現下のリスクと想定されるリスクを分析し、行動計画の進捗具合をいかに見える化と共有することができるかなどを、チーム全員で考え行動することができます。最大10名まで。

期 間：基本3ヶ月単位の、プロジェクト等の状況を踏まえ進めていきます。

費 用：上級管理職（役員／執行役）：回@3時間（180分）まで／ 150,000円（税別）
中級管理職（部長／課長職）：回@3時間（180分）まで／ 90,000円（税別）

※いずれのコーチングも、全てリモートで対応可能です。初回は進め方の説明やQ&A、体験セッションを行います。またご契約に際し、同意書、倫理綱領、NDA等をでとり交わしたうえで進めて行きます。また、費用に関してはご相談ください、柔軟に対応させていただきます。